

## **Kinder-Schwimmkurse in den Schulferien**

Regelmäßig finden im SauerlandBAD Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahre statt. Die Kinder lernen mit dem Medium Wasser richtig umzugehen.

Die Kindergarten- bzw. Schulkinder erlernen in kleinen Gruppen die richtige Schwimmtechnik. Vermittelt werden u. a. das Brustschwimmen, ins Wasser springen und tauchen nach Ringen.

Ziel ist es, das „Seepferdchen“ zu erreichen. Dafür springen die Kinder vom Beckenrand ins Wasser und schwimmen 25 m ohne Auftriebsmittel und holen einen Tauchring aus schulertiefem Wasser heraus. Der Schwimmkurs umfasst insgesamt 10 Stunden á 45 Minuten. Nach der letzten Unterrichtseinheit gibt es noch einen leckeren Imbiss für die kleinen „Wasserratten“ in der SauerlandBAD -Gastronomie.

Eine gute Vorbereitung ist für die Kinder wichtig. Sie sollten bereits freiwillig duschen gehen, die örtlichen Gegebenheiten kennen und Spaß am Wasser haben.



**Kleine Gruppe,  
großer Erfolg!**



**Kursgebühr: 70,00 Euro pro Kind**  
**Kurs: 10 Unterrichtseinheiten (2 Wochen, montags bis freitags)  
von 09:30 bis 10:15 Uhr**

**Die Kursgebühr kann mit den Gutscheinen der Schmallenberger  
Familienkarte bezahlt werden!**

### **Osterferien 2012:**

**02. bis 14. April  
(ohne Feiertage)**

### **Herbstferien 2012:**

**08. bis 19. Oktober**

### **Sommerferien 2012:**

**09. bis 20. Juli  
23. Juli bis 03. August  
06. bis 17. August**