

Wasser-Gewöhnungskurs ab 5 Jahre

Unsere Wasser-Gewöhnungskurse sind für die Kinder ausgerichtet, die vor dem Schwimmenlernen noch etwas gefördert werden müssen. Hierzu gehören ängstliche Kinder, die bisher nur wenige Wassererfahrungen gesammelt haben.

Bei diesen Übungsstunden lernen die Kinder unter anderem ins Wasser zu springen, sowie die Angst vor tieferem Wasser zu verlieren. Ziel ist es die Wasservertrautheit zu erlangen, so dass der Wasserspaß im Vordergrund steht.



Kursinhalte zusammengefasst:

- Kennenlernen des Elementes Wasser mit seinen verschiedenen
- Eigenschaften
- Aktives Erleben des Auftriebes
- Atemschulungen
- Wasserdruck und Wasserwiderstand spüren
- Leichte Tauchübungen
- Gleiten und Fortbewegen in Bauch - und in der Rückenlage
- Springen vom Beckenrand

Kursgebühr: 35,00 Euro pro Kind
**Kurs: 5 Unterrichtseinheiten (1 Woche, montags bis freitags)
von 17.00 bis 17.45 Uhr**

Kurs-Termine 2012:

21. bis 25. Mai
22. bis 26. Oktober